

大人気！

1つのワクワクを100の可能性へ



IBグローバル

カルチャーセンター

キッズスクール

子どもスポーツ塾 STEP-UP

オービックシーガルズのコーチや外国人選手が未就学児〜小学生対象の運動能力をグングン高めることを目的としたスポーツ教室です。特定の競技ではなく、どんな競技にも活かせる基礎の運動能力が身につきます。ラダー、平均台、ボール、雑巾トシ、手押し車、逆立ち、etc…、フィジカルの向上だけでなく、英語を使った異文化体験、スポーツを通した人間形成にもアプローチします。



開講日

月曜日16:00～

受講料

お問い合わせください

講師

オービックシーガルズ

キッズバレエ教室

全てのダンスの基礎であるバレエのレッスンを通し、身体能力、集中力、表現力を磨き、創造性、音楽性を育みます。クラシック音楽に合わせて、のびのび楽しく踊りながら、美しい姿勢や優美な身のこなしを、幼少期から身に付けましょう！少人数制指導でお様の能力をさらに引き上げます。



開講日

木曜日 15:25～16:25

受講料

6,800円(税別)/月 (月4回)

講師

鐘ヶ江 美紗

キッズフラダンス

有名フラダンススタジオで多数のフラダンス講座を主催している実力派講師です。キッズフラダンスではフラダンスを踊ることで子供たちのリズム感を養い、アロハな心と元気な身体を育てます。素敵な音楽とともに一緒に楽しく踊りましょう。



開講日

水曜日18:00～18:50 土曜日13:00～13:50

受講料

5,000円(税別)/月 (月3回)

講師

岩元 梓

表現力が豊かになる こども絵画教室

子どもたちの自由な表現力を絵を習うことで伸ばしませんか？技術を学ぶことでさらに楽しく絵を描くことができます。鉛筆・色鉛筆・パステル・水彩などたくさんの画材に触れ、自分に合うスタイルを見つけましょう！



開講日

隔週土曜日 11:00～12:00

受講料

4,000円(税別)/月+教材費実費

講師

石黒 英子

子供のチャンバラ教室

小学生以下を対象としたチャンバラ教室です。毎回、準備運動、基礎練習を経て、簡単なチャンバラを行います。基礎練習に木刀を使用する場合もありますが、チャンバラではスポンジの武器を使用するので、けがの心配もなく楽しめます。(5歳以下は応相談)



開講日

第1・第3/第2・第4 月曜日 17:00～18:00

受講料

3,240円/月 (月2回)

講師

小泉匠久(社)日本カルチャー協会 認定講師

こども作文教室

思考力を鍛え、自分の意見を書く力、読んだ本の感想を文章にする力、人前で自分の考えを話す力を身につくように指導いたします。



開講日

隔週金曜日 16:30～17:30

受講料

4,000円(税別)/月

講師

屋澤 純子

たくさんのお友達が頑張っています！

充実したレッスン！かけもちもOK！

発表会も開催！みんなと出演できます！



塩田合気道

塩田合気道道場では、年齢・性別・経験問わず、あらゆる世代の方が楽しく学んでいます。ダイエットにも最適です！合気道の開祖・塩田剛三の愛弟子が、合気道の基礎から丁寧に指導いたします。また、親子で一緒に学べる「親子コース」もリーズナブルで大変ご好評いただいております！



開講日

水 16:00～ 土11:00～

受講料

中学生以上7,992円 小学生以下6,480円など

講師

塩田合気道 山根 加奈 塩田 浩之

チアリーディング

～英語にふれながら楽しくチアしよう！～

チアの大会出場、スポーツイベント出演などで練習成果を発表！スタンツ(アクロバット)だけでなく、チアダンスの要素も練習していきます。チアスピリット(人を応援する気持ち)も学べるチアリーディング！ネイティブの先生と一緒に英語を交えての特別なレッスンです！！



開講日

キッズクラス16:00～ジュニアクラス17:00～

受講料

6,800円(税別)/月 (月4回)

講師

チアクリエイション

数字に強くなる！IQそろばん教室

いしど式そろばん(日本古来の速算トレーニングとイメージトレーニングを付加した21世紀型そろばん)を軸に計算力を高め、また直観力やひらめきまでも養います。それはまた、問題解決の思考回路を最短距離で結ぶ「脳力」をも強くします。



開講日

火・水・木・金 15:30～/16:30～/17:30～/18:30～

受講料

(例) 週1回 4,860円、週2回 7,340円 など

講師

小島 泰子

創造性を養う ロボット教室

自分で作ったロボットが動く喜び・驚きは子供たちにとって、とても良い経験になります。ロボット教室のアドバイザーは世界初の会話するロボット「KIROBO3」開発者の高橋智隆先生です。



受講料

9,720円(税込)月2回 教材費 30,780円(税込)

講師

ヒューマンアカデミー

詳細はお問い合わせください

IBこども個別学習教室

教科 国語 算数 理科 社会 英語

ICT教材「すらら」を使った個別学習教室です。個別指導塾「IB早稲田」のベテラン講師が担当します。無学年学習で、こどもの苦手教科を克服する、オーダーメイドの学習を実施します。対象は小1～、算数、国語、理科、社会、英語



開講日

月 水 金(週3回 70分) ①16:30～ ②17:50～

受講料

1教科あたり 5,400円(教材費等別途)

講師

IB早稲田 担当講師

IB Culture

IBグローバルカルチャーセンター

●グローバル化に対応した多彩な学習プログラム

●幼児から大人まで手軽に学べるスキルアップ講座

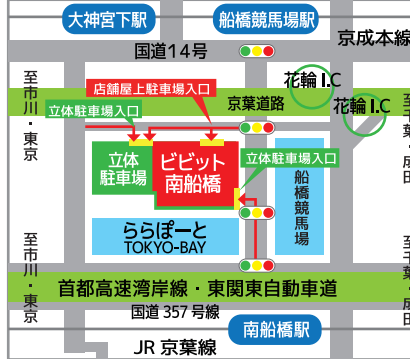
●学習&習い事のワンストップサービス



日本初！ 国際交流型カルチャーセンター

ここには素敵な笑顔や世界の言葉が飛び交っています

たくさんの魅力的な講座であなたの国際キャリアと人生の夢を応援します





ビビット南船橋

4階

オススメ講座ランキング

1

ファーストラーニング(プリスクール)

ファーストラーニングは、国際基準の「クリエイティブ・カリキュラム」をベースにしたプリスクールです。子どもの発達段階と興味分野に基づく学習環境、ミュージック&ムーブメント、クリエイティブアート、ドラマチックプレイ、ライブラリーなどの楽しいアクティビティとアカデミックな学習を通して、国際社会への適応力と意欲的な学習姿勢を身につけます。

開講日

火～金曜日 10:00～17:30

受講料

お問い合わせください

講師

ファーストラーニングビビット南船橋

対象

1歳児～幼稚園児

3

アンジー＆トニー おやこdeえいご

幼児が生活の中で使う厳選したキーフレーズを歌って、踊って楽しく英語を習得することが特徴です。学んだキーフレーズを家庭での生活に取り入れることで自然と英語に触れる時間が長くなり、無理のない形で英語学習の機会を増やします。

開講日

水曜日14:00～17:30

受講料

4,500円/月 初年度教材費7,560円 年間教材費 7,776円

講師

ブリタニカ・ジャパン株式会社

IBグローバルカルチャーセンター

〒273-0012 船橋市浜町2-2-7 ビビット南船橋4F

受付時間

平日10:00～19:00

3月19日(月)新規オープン!!

入会金無料キャンペーン

実施中!

通常 入会金

5,400円

のところ

4月中にご入会された方

入会金 0円!!

※一部対象外の講座もございます。

※登録料別途1,080円かかります。

お好きな講座を楽しめます

体験レッスン 無料!

ご予約はお電話またはHPからどうぞ!

047-402-6611

受付時間 平日10:00～19:00

IBグローバルカルチャーセンター

URL www.ib-global.jp/



2

アフタースクールラーニング(英語総合学習)

アフタースクールラーニングはグローバル基準のカリキュラムで学ぶ体験型の「英語総合学習」です。英語の習得に留まらず、考える力、自発的に学ぶ力、異文化を理解する力を育成することをゴールに、サイエンス、マス、リタラシ、テクノロジーなどの英語圏の子どもと同じ基準で学ぶ探究型の学習と異文化体験を通して、英語力+グローバル力を伸ばします。

開講日

火～金曜日 16:00～17:30

受講料

お問い合わせください

講師

ラーニングネットワーク

対象

小学校低学年

4

英検二次試験対策講座 3級・準2級・2級

英検2次試験指導23年、出題内容を熟知したIBイングリッシュの学長による講座です。合格への実践指導と攻略ポイントをわかりやすく丁寧に指導し、確実に合格へと導きます。

開講日

水曜日 17:00～19:00 1回60分

受講料

3級3,240円(税込)、準2級3,780円(税込)、2級4,320円(税込)

講師

宮浦洋子

IBグローバルカルチャーセンター

IBグループです



国内・海外に105校を展開!

http://www.ib-group.jp

5

キッズ英語TOEIC・TOEFLチャレンジコース

はじめて英語学習をスタートするキッズから英語学習の経験者までTOEIC・TOEFL試験にチャレンジするための専用講座です。リスニング力・速読力・語彙力や、問題演習・解説、スコアアップに必要なテクニックを一人一人のレベルにあわせて指導いたします。

開講日

火曜日17:00～18:00

受講料

7,000円(税別)/月(月4回)

講師

石黒 英子

ヨガ

アーナンドヨガ
～幸福と自由のためのヨガ～
(社)日本カルチャー協会 認定講師

呼吸を動きにつなげ流れるように動くことで内面を解放していきます。体が硬いからできないという思い込みを取り、できることを発見することに喜びを見いだせるでしょう。

開講日

毎週土曜 10:30～12:00

受講料

8,640円(月4回)

講師

水澤千香

ヨガバーシク

難しいと思われがちなヨガの呼吸法、基本のポーズを初心者でもわかりやすく、丁寧にレッスンします。姿勢が気になる方、運動不足な方、何か心がスッキリしない方におすすめのレッスンです。老若男女だれでもOKです。

開講日

金曜日19:00～20:00
日曜日11:00～12:00

受講料

月3回 5000円(税別)

講師

塩田 浩之

その他

ヨガマットが大きいめのバスタオル、飲み物を持参。

起業・資格・美術

①ホームサロンネイリスト開業講座 /
②プロネイリスト養成講座

①基礎学科/ジェルネイル実技/接客/設備/仕入れ/集客/マーケティング基礎/サロン実習
②JNEC日本ネイリスト検定試験3、2級対策/ビジネスマナー/サロン実習
現在千葉県内で2店舗のネイルサロンを経営しており、サロン経営、運営についてのノウハウも余すところなくお教え致します。何よりも「素敵なネイルが、自分でできたいいな」という方の思いを叶えたいです。

開講日

月～金曜日 ⑩10:30～12:30 ②12:30～17:00

受講料

1万円～※進度による(税別)

講師

佐藤 絵里子

世界一簡単・やさしい絵が描ける
パステルシャインアート

(社)日本カルチャー協会 認定講師

お子様から高齢の方まで、年齢や経験に関係なく参加していただけます。絵を描くことが好きな方はもちろん、苦手という方でも、30分で簡単にやさしい色合いの自然なグラデーションが描けます。 ヒーリング効果や脳の活性化に!手ぶらでお越しいただけます!

開講日

第1日曜 13:00～14:00 14:30～15:30

受講料

1,620円 体験コース1回

講師

エディアボンヤ 千恵子

ハピスピ・ダンス

(社)日本カルチャー協会 認定講師

ハッピー&スピリチュアル・ダンス。マインドフルネスを取り入れた新しい人生幸福ダンスです。横になった姿勢で柔らかい呼吸から始まります。心地よい音楽と今日の日に好きなアロマ精油を選んで呼吸と共にゆるやかに、そして徐々に大きな動きへと進んでいきます。7つの効果あり

開講日

第2・第3・第4 土曜 18:30～20:00

受講料

3,564円(月1回)

講師

大峯 竹紫

ストレス発散 心解放エクササイズ

(社)日本カルチャー協会 認定講師

現代のストレス社会により無意識に我慢をし、本来の自分の輝きを出し切れていない人が大勢います。このエクササイズは、身体のエネルギーを循環させ、内側に溜まったストレスを解放して本来の自分の輝きを取り戻します!

開講日

毎週火曜日 18:00～19:00
毎週土曜日 11:00～12:00

受講料

2,700円(月1回)

講師

湯滝 翔

大人から始めるバレエ

(社)日本カルチャー協会 認定講師

小さい頃、習い事として憧れていたバレエを大人になってからも始められます。基礎からお教えしますので、初めての方でもお気軽にお越しください。バレエの好きな方、観劇する方、大歓迎です。動きに慣れたら、有名なヴァリエーションの一部を取り入れたりして、楽しんでいただきたいと思います。

開講日

第2・第4 日曜日 15:00～16:00

受講料

11,880円/月

講師

陽 (ひなた)

ダンス

大人のためのやさしいバレエ

はじめてのクラシックバレエ!
優雅なクラシックの音楽にあわせ、心も身体もイキイキと美しい姿勢やしなやかな身体づくり楽しく踊りましょう!
アンチエイジング効果も抜群の大人バレエぜひお試しください。

開講日

毎週木曜日 12:30～14:00

受講料

5,714円/月3回(税別) 定員10名
7,000円/月4回(税別) 定員10名

講師

当協会の先生

JCAI オールリウム 資格認定講座

(社)日本カルチャー協会 認定講師

色の意味や人に色を与える影響を学びながらハーバリウムを製作する講座です。副業を考えていらっしゃる方、現在のご自身のメニューにオリジナルティを出したい方にお勧めです。資格認定書を発行します。

開講日

水曜 13:00～16:00

受講料

52,920円(全2回)

講師

湯滝 翔

ルームスタイリスト2級認定講座

(社)日本カルチャー協会 認定講師

心地良いと思う空間こそが最高のインテリアです。自分の好みを知って部屋作りに役立てる新・部屋作りにあらずとも挑戦しませんか?1回6時間の講座を受講すると「ルームスタイリスト2級」に認定され認定証が発行されます。

開講日

第3 土曜 10時～17時

受講料

24,300円(1回講座)

講師

稲村信子

JCAL レジンインストラクター講座

(社)日本カルチャー協会 認定講師

レジンは透明な樹脂を固めて作る雑貨・押し花レジン雑貨はハンドメイドサイトなどで大人気の作品です。1つとして同じものが出来たらしく不思議な作品。押し花の作り方やレジンの特性を学びながら1回の講座でオリジナル雑貨作りを学んでいくことができます。

開講日

第3 土曜 13:00～14:30

受講料

4,320円(1回講座)

講師

三浦梓

初歩から始める美容のためのベリーダンス

ベリーダンスを通じて、しなやかで美しい心と身体をつくり、より輝く女性が増えるよう、丁寧に優しく指導していきます。音楽に合わせ、楽しく踊るうちにインナーマッスルの強化を始め、肩こり・腰痛等の解消や、シェイプアップにも効果があります。
年齢を問わず、どんなでも安心して踊ることができます。

開講日

毎週月曜日 毎週水曜日 10:30～11:30

受講料

7000円(週1) 12000円(週2) 税別

講師

鈴木 桃子

音楽

わかりやすくウクレレを弾いて歌いましょう!!

一番簡単な楽器、ウクレレ癒しの楽器ともいわれているウクレレを奏でているんな歌を歌いませんか?ハワイアンはもちろんカントリー、ジャズ、Pops 日本のお歌など 5歳から90歳までどなたでも楽しめます。カーネギーホール出演 奏経験のあるプロのシンガーが指導いたします。

開講日

第2、第4 水、金 12:00～13:00

受講料

4000円(税別)

講師

佐藤 真砂美

脳トレ・趣味

人生を変えるお金の増やし方
～株式投資の基礎～

(社)日本カルチャー協会 認定講師

プロの投資家が「人生を変える」お金の増やし方をお教えします。株式投資は誰でも簡単に始められます。将来の不安に備えるカンタン投資法を伝授!

開講日

第2・第4 日曜 14:00～15:30

受講料

25,920円(全6回)

講師

朋川 雅紀

【女性限定】男性から魅力的に見えるセルフイメージ講座

(社)日本カルチャー協会 認定講師

男性が思わず「魅力的だな」と惚れ込んでしまう女性には特徴があります。魅力的な女性になるためのメンタルトレーニングエクササイズが学べます。セルフイメージを変え、人生を変えましょう!

開講日

第2・第4 土曜 14:00～16:00

受講料

34,560円(全4回)

講師

秦 明雄

脳力開発マジック

(社)日本カルチャー協会 認定講師

マジックのレッスンを通じて人が持つ潜在的な脳力をアップさせましょう!「指は第2の脳」である!とよく言われます。頭を使うだけでなく、指も一緒に使う(刺激する)ことで脳が活性化され、人の潜在的な脳力が向上することが期待できます。

開講日

第2 日曜 15:00～16:00

受講料

26,568円(全6回)

講師

佐藤耕一

語学

TOEIC・TOEFL対策講座

ビジネスで利用される方、留学を希望される方、英語力を伸ばしスコアをあげたい皆様のための専用講座です。お一人お一人の得意・不得意を把握し、スコアアップに必要なテクニックまで習得いただけます。(営業力確認テスト有)

開講日

毎週土曜日 13時～14時30分

受講料

10,000円(税別)

講師

石黒 英子

英検二次試験対策講座

3級・2級・準2級

英検2次試験指導23年、出題内容を熟知したIBイングリッシュの学長による講座です。合格への実践指導と攻略ポイントをわかりやすく丁寧に指導し、合格へと導きます。

開講日

水曜日 17:00～19:00 1回60分

受講料

3級3,240円(税込)、準2級3,780円(税込)、2級4,320円(税込)

講師

宮浦洋子

カフェ英会話で楽しく学ぼう

Coffeeを飲みながらリラックスした雰囲気の中で楽しく英語を学びましょう。簡単な構文から知っておくとちょっと役立つ表現、日常会話に困らないコミュニケーション力を伸ばす講座です。

開講日

土曜日 14:00～14:50

受講料

7,560円(税込)

講師

カースティ先生

気まぐれ関係を改善! 日本式本音コミュニケーション

(社)日本カルチャー協会 認定講師

大切な人との気まぐれ関係を、仲良い関係に改善していくノウハウをお教えします。コミュニケーションの基礎からメカニズムまであなたが抱える気まぐれ関係について新たなヒントが学べます!

開講日

第1・第2・第4 土曜 10:00～11:30

受講料

6,480円(全1回)

講師

内山 真人

江戸時代の職業のウソ・ホント!? ～あの人気の時代劇がもっとよくわかる～

(社)日本カルチャー協会 認定講師

時代劇には、現在では存在しないものも含めて、実にさまざまな職業が登場します。でも、時代劇で描かれていることは、本当なのでしょうか。それとも、ドラマとしてやりやすいように、アレンジを加えているのでしょうか。江戸時代のさまざまな職業や制度について、ちょっとだけ齧ってみませんか?

開講日

第3 金曜 10:30～12:00

受講料

9,720円(全3回)

講師

近藤 圭二

1日で取得! 美腸プランナー3級講座
～下らないカラダづくり～

腸全体の表面積は約200㎡で、なんとテニスコート約1面分。必要な栄養を吸収し生きていくエネルギーに変えてくれる重要な器官であると同時に、腸は「第2の脳」と呼ばれる賢い器官。幸福感を感じさせたり精神を安定させてくれる幸せホルモン「セロトニン」は小腸で生成されます。腸を健康にして、むくみ、冷え、生理痛や不順、腰痛、肩こり下半身太り…などを改善。3級講座ではそんなイキイキとした毎日を過ごすための基礎知識として美腸の大切さ、美腸のための生活(食事、運動など)、簡単マッサージなどについて学べます。本講座を受講し、試験に合格した方は美腸プランナー3級資格が取得できます。

受講料

3000円

開講日

4月21日(1回限り)

講師

当協会の先生

『SURVIVAL JAPANESE!』

NEW TO JAPAN?
WANT TO LEARN SOME SURVIVAL SKILLS? JOIN US FOR BEGINNER'S JAPANESE COURSES!

DAY

TUE, 10:30～11:20

TUITION FEE

6,480YEN

TEACHER

Chigusa Aoyama

マンツーマン(1対1)英会話

ネイティブ講師を一人占めてゆったりたっぷり英語を学べます。誰にも気兼ねしないでマーペースで学べるのでNO1の人気講座。初級から上級、英検対策、海外留学準備、等何でも対応できます。

開講日

火～土

講師

IBイングリッシュ専任講師

受講料

30分 16,500円～ 月謝制

2020英語ボランティア

東京オリンピックをまじかに迎えるにあたり大勢の外国人が来日します。日本の良さを海外の人たちにしっかり伝えるボランティア活動を応援します。英会話の基礎から学べます。

開講日

金曜日 13:00～13:50 全8回

受講料

21,600円(税込)

講師

IBイングリッシュ専任講師

カースティ先生と学ぶ 初めての英会話

カースティ先生と一緒に英会話を学びましょう。英語は習い始めが大切。優しいカースティ先生なので、きっと英語が大好きになります!初心者向け、こどもクラスと大人クラスがあります。

開講日

土曜日 子供(6歳～9歳) 13:00～13:50
大人(初級レベル) 11:30～12:20

受講料

子供 7,560円 大人 8,640円(税込)

J・S・A SAKE DIPLOMAによる「日本酒大好き 基礎編」～食と日本酒～

日本ソムリエ協会のSAKE DIPLOMAと食育インストラクター1級の資格を持つ講師が日本酒の楽しみ方を伝授。日本酒の種類や歴史、お料理との相性をテイスティングを交えて学びます。

1・4月5日 日本酒とは、日本酒の歴史、食育講座(食育バランスガイド) 2・4月19日 日本酒の醸造方法と種類1、日本酒のテイスティング 3・5月10日 日本酒の醸造方法と種類2、食育講座(一汁三菜) 4・5月24日 日本酒の主要生産地、杜氏、日本酒のテイスティング 5・6月7日 日本酒のサービス、、料理との相性 6・6月14日 日本酒を楽しむ、ホームパーティー料理、テイスティング(お勧め日本酒持ち込み)

開講日

全6回 隔週 水曜日 19:00～20:30
最低遂行人数6名より

受講料

4回18,000円(教材費込み)(3・4・5・6回) 6回 27,000円(教材費込み) 税別

講師

松村英子

ワインエキスパート(日本ソムリエ協会)SAKE DIPLOMA 食育インストラクター1級 京都市左京区生まれ

留学デスク

IBグローバルカルチャーセンターでは、留学デスクを設置して皆さんの海外留学やホームステイの応援をいたします。お気軽にご相談ください。

直ぐに海外留学を検討されているかた、将来に向けて検討中のかた、ぜひお気軽にご参加ください。

IBジャパン学院長(宮浦)が当日ご説明します。 要予約

書道

ビジネスに役立つ書道

(社)カルチャー協会 認定講師

ビジネスでたびたび必要に迫られるのが書道。慶事・弔辞袋などの表書きや芳名帳を筆で書けたら「できる人」へと印象度がアップし、仕事でも一目置かれるきっかけになります!初心者の方から丁寧に指導いたします。

開講日

第2・第4 日曜日 15:00～16:30

受講料

8,640円/月(月2回)

講師

中沢沙苑

「wine lovers 初級編」～料理とワインのマリアージュ～

日本ソムリエ協会のワインエキスパート(ワイン検定講師)と食育インストラクター1級の資格を持つ講師がワインの楽しみ方を伝授。和食・イタリアン・フレンチの料理に合うワインをセレクトし、テイスティングも楽しめます!ぜひ楽しいひと時を。

1・4月4日 ワインとは、日本ワインと和食(家庭料理) 2・4月18日 フランスワイン、チーズ、テイスティング 3・5月9日 イタリアン・スペインワイン、季節のパスカ&バリエア4・5月23日 その他ヨーロッパのワイン、テイスティング、コース料理5・6月6日 新大陸のワイン、代表的肉料理(ジビエ等) 6・6月13日 ワインを楽しむ、ホームパーティー料理、テイスティング(お勧めワイン持ち込み)※食事の内容は講義です。

開講日

全6回 隔週 水曜日 19:00～20:30
最低遂行人数6名より

受講料

4回18000円(3・4・5・6回) 6回27000円(税抜)

講師

松村英子

ワインエキスパート(日本ソムリエ協会)SAKE DIPLOMA 食育インストラクター1級 京都市左京区生まれ

IBグローバルカルチャーセンター

IBグローバルカルチャーセンターは IBグループです

(IBジャパンの理念)IBグループは、世界の架け橋となり国際社会で活躍できるグローバル人材を育成します。

揺るぎない実績と信頼で世界に広がるネットワーク

国内・海外に105校を展開!

<http://www.ib-group.jp>

〒273-0012 船橋市浜町2-2-7ビビット南船橋4F

受付時間 平日10:00～19:00

☎047-402-6611

URL www.ib-global.jp/

IBグローバルカルチャーセンター

「現役プロによる」アナウンサー・ナレーター・司会者の体験講座

ニュース原稿や天気予報・ラジオパーソナリティーやラジオCM読み・婚礼会社やトークショー、イベント司会。の3つより希望項目を、お一人1項目選択頂き、本番さながらに体験。基本の発声や滑舌は勿論、目線や笑顔レッスン・立ち居振る舞いまでトータルでレッスン。アナウンサー気分を楽しみ体験できます!

(社)日本カルチャー協会 認定講師

開講日

第2火曜 10:30～11:30

受講料

5,400円(1回講座)

講師

斉藤先生

ハツラツ・頭スッキリ・認知症予防
～脳内アンチエイジング～

①ボール+連想ゲーム ②ほめ合うワーク(褒められることは「脳の活性化・修復に大きく貢献します」) ③倍速英語を流しながら、目は文庫本の文字を追いつつ皆で楽しい内容の会話をシェアします。④体と眼筋のストレッチ ⑤瞑想 ⑥直感的にひらめいた絵を描いていただき、ストーリーテリングをシェアします

開講日

お問い合わせ下さい

受講料

5,000円

講師

岡田 麻実

塩田合気道

塩田合気道道場では、年齢・性別・経験問わず、あらゆる世代の方が楽しく学んでいます。ダイエットにも最適です!合気道の開祖・塩田剛三の愛弟子が、合気道の基礎から丁寧に指導いたします。また、親子と一緒に学べる「親子コース」もリーズナブルで大変ご好評いただいております!

開講日

水 16:00～ 土14:00～

受講料

7,992円

講師

塩田合気道

シニアのパソコン教室(カルチャー レストラン)

シニア・大人の「学びの場」と「憩いの場」を提供する新しい形の「生涯学習教室」です。パソコン講座・脳トレ講座・趣味づくり講座などで楽しく学んでいただく「学びの場」の提供、団らんや情報交換のための「憩いの場」の提供をします。

開講日

5/8～ 火曜日～土曜日 10:30～

受講料

1,000円(税別)～

講師

日本コスモトピア

その他、体験会/4月17日、20日、25日 各10:30～14:00